



 [website enneadi.eu](http://website.enneadi.eu)

 [twitter.com/enneadi](https://twitter.com/enneadi)

 [facebook.com/enneadi.eu](https://facebook.com/enneadi.eu)

**enneadi**  
Red europea de educación nutricional para discapacidades adquiridas

Proyecto n. 2020-1-IT01-KA202-008557

ENNEADI es un proyecto transnacional cofinanciado por el programa de la UE Erasmus+ KA2 – Asociaciones Estratégicas en el ámbito de la Formación Profesional de la convocatoria EAC/A02/2019

**Entidad coordinadora**

FUTURA SOC CONS RL  
(S. Giovanni in Persiceto - ITALY)



**Consorcio**



Šiaulių akademija



**Entidades asociadas**

- ▶ Public Health Agency of Emilia-Romagna - Rehabilitation Medicine and Neurorehabilitation Unit of the IRCCS - Institute of Neurological Sciences of Bologna (Italy)
- ▶ Association “Amici di Luca”, Bologna (Italy)
- ▶ Region Örebro County (Sweden)
- ▶ Association “La RETE” (Italy)

**Duración** - La duración del proyecto es de 24 meses (3 noviembre 2020 – 3 noviembre 2022)

**Presupuesto** - El proyecto ha recibido una subvención de 253.255,00 €

**Organización financiadora**

Proyecto n. 2020-1-IT01-KA202-008557

Cofinanciado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea

Agencia nacional: Erasmus+ - INAPP



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Red europea de educación nutricional para discapacidades adquiridas



# Objetivos

El proyecto ENNEADI va dirigido principalmente a profesionales que, con diferentes roles, trabajan y asisten a personas con discapacidades adquiridas, con especial atención a las discapacidades neurológicas derivadas de un evento traumático (ej. después de una lesión cerebral o medular). La condición “sedentaria” de estas personas requiere que se dedique una atención especial a comportamientos y estilos de vida saludables relacionados con la nutrición, con el objetivo de prevenir enfermedades como sobrepeso y obesidad, diabetes, o enfermedades cardiovasculares. Por este motivo, es importante aumentar la concienciación de los y las profesionales mencionados acerca de la importancia de su papel en relación a la calidad de vida y buenas prácticas alimentarias de las personas que no son autosuficientes.

En concreto, el proyecto pretende:

Permitir a **profesionales y otros interesados** mejorar su conocimiento en buenas prácticas (a nivel europeo) relacionadas con calidad de vida, bienestar y prácticas nutricionales dirigidas a personas con discapacidad adquirida.

Iniciar una **revisión metodológica** de nuevos itinerarios de formación dirigidos a una enseñanza abierta, flexible e innovadora para profesionales con diferentes trayectorias educativas y profesionales.

**Aumentar la concienciación** entre las entidades socias, agentes locales, instituciones y redes europeas acerca de la importancia de prácticas de calidad de vida y buenos hábitos alimentarios para asegurar el bienestar de las personas con discapacidades adquiridas.



# Acciones

El proyecto prevé la preparación de 4 productos intelectuales:

- 1 Pautas sobre formación y metodologías y prácticas educativas** para profesionales que trabajan con personas con discapacidad adquirida, basadas en la investigación científica más reciente en el campo de las ciencias de la vida, salud, calidad de vida, etc.
- 2 Diseño y desarrollo de un curso** dirigido a profesionales sobre hábitos alimentarios preventivos y calidad de vida.
- 3 Desarrollo de un curso online** dirigido a profesionales sobre hábitos alimentarios preventivos y calidad de vida.
- 4 Recomendaciones políticas** que contribuyan a la promoción de módulos estructurados de formación sobre hábitos alimentarios correctos y saludables para personas con discapacidad adquirida en las instituciones y cuerpos que ofrecen formación y cursos de actualización para profesionales.

En el proyecto también se implementarán:

- 2 cursos breves de formación** para el personal (en Italia y España): el primero, para el análisis de buenas prácticas en Europa en el campo de iniciativas educativas sobre hábitos alimentarios de prevención y calidad de vida; y el segundo, para el pilotaje del curso dirigido a profesionales.
- 4 eventos multiplicadores** para la difusión del proyecto (en Italia, España y Lituania) conectados con el Día Europeo del Despertar en 2021 y 2022, para la presentación de los resultados del proyecto.



# Resultados

Los resultados esperados de ENNEADI son:



**LA DEFINICIÓN DE METODOLOGÍAS EDUCATIVAS INNOVADORAS DESARROLLADAS** en colaboración con expertos y expertas, y validadas a través de la revisión por pares dentro de la red del proyecto, en particular en el ámbito de la calidad de vida y prácticas nutricionales y servicios para personas con discapacidades adquiridas;



**EL DISEÑO, EXPERIMENTACIÓN Y DIFUSIÓN DE HERRAMIENTAS EDUCATIVAS** dirigidas a proporcionar contenidos sobre buenas prácticas nutricionales a los profesionales, para su uso en plataformas y herramientas e-learning.